新东方 XDF.CN | 前途出国 VISION OVERSEAS

UDC 高校国际化发展中心
University Internationalization Development Center



欧洲芬兰
赫尔辛基大学
实地学术项目简章

2026 暑假

实地学术项目项目

项目背景

赫尔辛基（Helsinki）是芬兰的首都和最大的港口城市，也是芬兰的政治、经济、文化、教育中心。赫尔辛基以顶尖学术资源与独特人文自然体验完美融合。深度沉浸赫尔辛基大学的顶尖教育资源，亲身体验芬兰教育的精髓。作为芬兰历史最悠久、实力最强的学府，赫尔辛基大学的教育学院以社会公平与多元教育研究为特色，其课程融合社会学、神经科学等多学科视角，理论与实践并重。

赫尔辛基大学

The University of Helsinki

赫尔辛基大学（University of Helsinki）创立于1640年，是芬兰历史最悠久、规模最大、学术声望最高的高等学府，被誉为“芬兰知识与思想的摇篮”。作为芬兰第一所大学，它自诞生之初便与国家发展紧密相连，长期担负着推动社会进步、培育国家精英的使命。如今，它不仅是北欧领先的综合性研究型大学，更稳居全球一流大学行列，以其卓越的科研实力、创新的教学体系和开放的学术环境吸引着世界各地的学者与学生。在多个学科领域居于世界领先地位，如教育、法律、哲学、生命科学及医学等。

芬兰高校排名：**芬兰第1**

北欧教育学科排名：**北欧地区第1**

芬兰唯一持续跻身全球顶尖1%的大学

建校以来，学校培养出5位诺贝尔奖获得者，世界著名音乐大师让·西贝柳斯，芬兰第一位女总统塔里娅·哈洛宁等知名人物。1991年10月5日，开源、免费的类Unix操作系统Linux诞生于赫尔辛基大学。

PROJECT INTRODUCTION
项目介绍

PROJECT OVERVIEW
项目概况

招生对象

在读大学生
(本科，硕士)

授课语言

英文

录取人数

每班25人左右

项目时长

13天

课程收获

官方邀请函
官方结业证明

PROJECT SETTINGS
项目设置



- **官方讲授**
  增强学术竞争力

通过课程教学、交流互动以及成果展示等多种形式，为学生带来全面且深入的专业知识体系与实践体验，探索前沿研究案例和科研方法，有助于提升学生的学术水平和竞争力，为未来学术研究和职业发展打下坚实基础。



- **实地考察**
  加深实践应用

安排当地中小学观摩与实践，包括课堂听课、教研活动及校本交流，提供“可进入、可对话、可反思”的教育现场体验。从观察到参与，学员不仅能观看现象式教学、跨学科项目等模式，更能通过实践活动理解其设计逻辑与实施细节。

- **人文交流**
  促进合作互鉴

结合芬兰堡、国立博物馆、西贝柳斯公园等文化参访，帮助学员在社会历史语境中理解芬兰文化与习俗。城市考察与自由活动增强文化体验，促进对教育与社会互动关系的整体认知。

PROJECT THEME

项目主题

微信扫一扫，使用小程序

项目主题	项目时间	天数	费用	详情
教育学与教学实践	8月16日-8月28日	13天10晚	25800元	附件1

STATEMENT

说明

1. 以上为项目参考日程安排，实际日程可能有调整，以开课前最终课程安排为准。
2. 如酒店产生单房差或市场较高的价格浮动项目费可能会有细微调整，详情以签约合同为准。



PROJECT INTRODUCTION

项目内容介绍

主办学院官方课程讲授

课程涵盖了芬兰教育体系、教育政策的制定背景、发展历程、核心目标及教育政策等的前沿领域专业知识。为学员带来专业、前沿的课程，帮助学员更好地了解赫尔辛基大学的教学内容和风格。

芬兰教育以其平等、创新、注重实践与个性化关怀而享誉全球，在国际教育领域独具影响力。本次观摩将带您走进赫尔辛基的优质学校，置身于“以学习者为中心”的真实课堂，近距离感受芬兰教育的精髓。

当地名校探索

PROJECT INTRODUCTION

项目内容介绍

深入芬兰校园
直击芬兰教育真实场景

将重点聚焦现象式教学、跨学科项目设计、人工智能融合教学等特色模式，通过实际课堂观察，直观了解教师的引导策略、学生的互动方式以及差异化教学的具体实施细节，全方位洞察芬兰教育的内在逻辑与实践智慧。

赫尔辛基大学安排研究生申请相关分享会，帮助学生了解赫尔辛基大学的院系架构、研究生项目的申请要求与相关流程，为学员提供升学参考。

官方研究生申请分享会

城市深度探索

芬兰堡一日旅行：解码世界遗产的军事与和平密码，探访世界现存最大海上要塞，直观了解不同时代的军事科技与社会变迁；市博物馆参访：触摸赫尔辛基的市民生活与城市变迁。

微信扫一扫，使用小程序

报名二维码

项目老师微信



NOTES
报名须知

费用包含

课程
大学课程、场地及
学习资料

证书
主办学校官方
结业证书、邀请函

参访
学校及机构参访费用

人文体验
部分景点参观门票

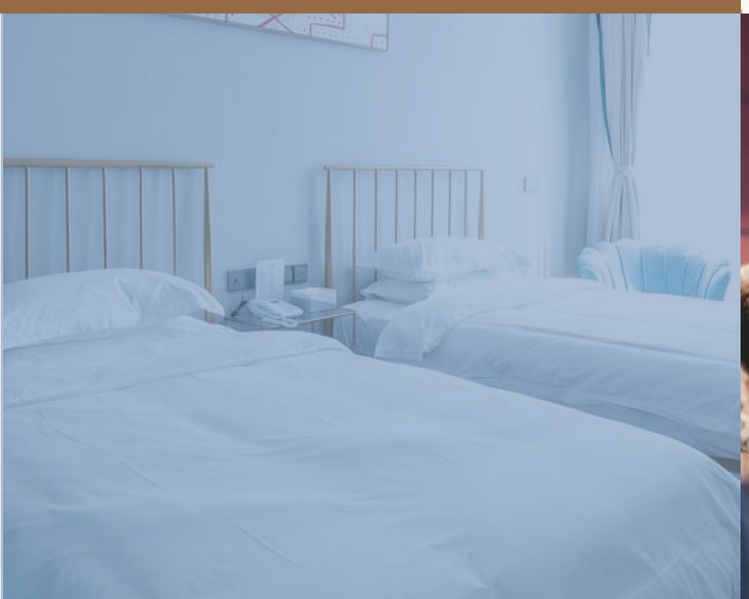
带队老师
行程中
活动期间的陪同服务

交通
接送机安排
教学行程内交通及固定交通

住宿
本地酒店住宿
双人间

保险费用
个人国际境外险

申请签证所需邀请函的相关费用及其他材料费、如产生单房差或酒店价格浮动整体项目费可能会有细微调整，可以实际签约合同为准。







微信扫一扫，使用小程序

报名二维码　项目老师微信

费用不含

往返机票

根据项目组建议，自行购买往返机票

护照及签证费用

护照费，签证费、学生额外选择的签证服务费等费用

早午晚餐

三餐费用自理

其他费用

行李超重费用，参团期间通讯费，行程外交通费，购物与日常零用等一切私人费用

APPLICATION TIME

申请时限

2026年4月30日截止报名

满班提前截止。

APPLICATION CONDITIONS

申请条件

全日制在读本科生及研究生

语言要求：有以下任意一项语言成绩或完成项目组电话面试：TOEFL 79+；IELTS 6.0+；CET-4 500+；CET-6 470+；语言成绩达到托福79分/雅思6.0/大学英语四级500分/大学英语六级470分。

附件1：

赫尔辛基大学——教育学与教学实践

微信扫一扫，使用小程序

日期	上午	下午
D1	启程，前往赫尔辛基	
D2	抵达赫尔辛基，酒店入住办理 项目说明会&破冰环节	城市考察： 赫尔辛基城市参观
D3	开营仪式及学校介绍 专业课程1 芬兰特色教育及教学实践	专业课程2 芬兰特色教育及教学实践 校园参访 赫尔辛基大学校园参观
D4	专业课程3 芬兰特色教育及教学实践	官方硕士项目宣讲会 留学申请指导及与在读学生交流
D5	专业课程4 芬兰特色教育及教学实践	校园参访 阿尔托大学校园参观
D6	专业课程5 芬兰特色教育及教学实践	城市文化考察 芬兰国立博物馆参访 西贝柳斯公园参访
D7	城市文化考察：自由活动	
D8	城市文化考察 芬兰堡一日旅行活动	
D9	实践活动1 深入当地课堂进行实践活动 赫尔辛基当地院校观摩 开展院校教研活动	城市文化考察 赫尔辛基市博物馆参访
D10	专业课程6 芬兰特色教育及教学实践	小组讨论及结业汇报准备
D11	实践活动2 深入当地课堂进行实践活动 赫尔辛基当地院校观摩 开展院校教研活动	小组讨论及结业汇报准备
D12	结业汇报展示	结业仪式 & 证书颁发
D13	返程、项目圆满结束	

* 以上实际日程可能有调整，以最终课程安排为准。

SHOW
往期分享



沉浸式课题



校园参访

课题互动

官方硕士宣讲会